



Dr. E.A. Boss
In PRIVÉ MEDISCH, onder redactie van dr. E.A. BOSS, medisch specialist in het Máxima Medisch Centrum en de WHB-clinic Mol (www.whb-clinic.com), wordt elke week een ander medisch onderwerp onder de loep genomen. Deze week: Labiumcorrectie.

Veel vrouwen maken zich zorgen over het wel of niet normaal zijn van de grootte of de vorm van de schaamlippen. Soms bestaat het idee dat deze te groot, te klein of niet symmetrisch zijn. Dit kan tot schaamtegevoelens of zelfs tot seksuele problemen leiden. Het ideaalplaatje dat veel vrouwen van de schaamlippen hebben, wordt gevormd door het beeld dat ze op televisie of in diverse bladen zien. Hierbij wordt dan een beeld van de zogenaamde 'design vagina' neergezet, waar veel vrouwen niet aan denken te voldoen. Ook jonge vrouwen/meisjes maken zich vaak al zorgen over het wel of niet normaal zijn qua grootte of vorm van de schaamlippen.

Wat is normaal?

Het is belangrijk te beseffen dat er



123RF

Labiumcorrectie

enorm veel normale variatie bestaat in de grootte en de vorm van de schaamlippen tussen vrouwen onderling. De kleine schaamlippen kunnen vele centimeters in horizontale afmeting van elkaar verschillen tussen vrouwen onderling. Verder vinden er ook in de loop van de ontwikkeling van een jonge vrouw nog veranderingen plaats in de schaamstreek. Na de twintiger jaren neemt de hoeveelheid vetweefsel bij de grote schaamlippen en in de liezen wat toe, waardoor er een heel ander beeld kan ontstaan van de kleine schaamlippen en het totale gebied van de schaamstreek. Het kan natuurlijk toch zo zijn dat de schaamlippen echt duidelijk te groot of ongelijk zijn en tot klachten aanleiding geven. Afwijkingen in de vorm kunnen worden gezien door beschadigingen die zijn opgetreden na bijvoorbeeld een bevalling of een harde val op de schaamstreek. Als de schaamlippen te groot of misvormd zijn, kan dit leiden tot vervelende klachten.

Klachten

Dit zijn dan vaak klachten van pijn bij het sporten, fietsen, gemeen-

schap of tijdens het dragen van strakke kleding. Deze klachten kunnen zo hinderlijk worden en een last gaan worden in het dagelijkse leven dat een operatie de enige optie lijkt. Tegenstanders van deze ingreep zeggen wel eens dat de omstandigheden aan het lichaam moeten worden aangepast (ander fietszadel, ruimere kleding) en niet andersom. Voor een arts is het vaak lastig om de relatie tussen de klachten van een vrouw en de grootte van de schaamlippen vast te stellen. Verder is het gebruikelijk om in meerdere gesprekken het verzoek tot een operatie te bespreken. Hierbij moet ook gekeken worden naar andere psychologische of seksuologische factoren die reden kunnen zijn voor het verzoek tot een correctie. Het mee laten kijken met een gewoon spiegeltje waarbij de arts aanwijst en uitleg geeft over de schaamstreek kan vaak al heel verhelderend werken. Dit geeft veelal beter inzicht in het eigen lichaam.

Operatie

Als uiteindelijk toch besloten wordt tot een operatie is het goed je te

realiseren dat hiervoor verschillende technieken bestaan. Het is een kleine chirurgische ingreep waarbij overtollig weefsel van de kleine schaamlippen wordt verwijderd of weer meer symmetrisch worden gemaakt. Hiervoor zijn verschillende technieken beschreven waarbij niet duidelijk is welke de voorkeur heeft. De ene techniek lijkt beter cosmetisch resultaat te geven omdat er minder kleurverschil optreedt tussen het geopereerde en niet-geopereerde gebied. De andere techniek lijkt minder complicaties en wondproblemen te geven. Complicaties bij deze ingreep worden weinig gezien en kunnen van algemeen chirurgische aard zijn zoals een nabloeding of infectie van het wondgebied. Meer zeldzamer zijn pijn bij het vrijen of een veranderd gevoel in de schaamstreek na de ingreep. De eerste weken na de operatie is de zwelling en roodheid van het gebied normaal. Hechtingen die voor dit soort ingrepen worden gebruikt, zijn van oplosbaar materiaal. Van belang blijft wel dat een vrouw zich afvraagt of de operatie echt de oplossing voor het probleem is waarmee ze zit.

Meer mannen onder het mes

Bij cosmetische behandelingen denken we meestal aan vrouwen, maar ook steeds meer mannen bezoeken de plastisch chirurg. Mannen hebben er net zo veel moeite mee dat ze er ouder uit gaan zien dan dat ze zich voelen. Misschien dat fijne lijntjes karakter aan een gezicht geven, hangende oogleden of strenge fronsrimpels doen dat niet. Mannen praten er misschien wat minder over, maar dat betekent niet dat ze geen cosmetische behandelingen laten doen. De vele onderzoeken de laatste decennia laten duidelijk zien dat het aantal mannen dat naar de plastisch chirurg gaat, stijgt. Het minst blij zijn ze met hun hangende oogleden, buikje, onderkin, mannenborsten, slappe hals of diepe fronslijnen. De opvatting dat mannen alleen maar mooier worden als ze ouder zijn, is wel een beetje achterhaald. Sterker nog, mannen krijgen juist meer en eerder rimpels dan vrouwen. Op zich niet zo verwonderlijk, want ze verzorgen hun huid minder goed dan vrouwen. Al ruilen ze de aftershave wel steeds vaker in voor een verzorgende crème, maar

zonnebrandcrème aanbrengen wanneer ze buiten sporten vergeten ze meestal.

Carrière in de lift

Mannen die zich op hun werk jong en vol zelfvertrouwen voelen, maken zich vaker druk of ze wel zo overkomen. Want wanneer je er gestrest en moe uitziet, is dat niet goed voor je carrière. Het lijkt erop alsof je het werk niet aankan en dat verkleint de kans op promotie. De ooglidcorrectie is populair, al is het een operatie, want de herstelperiode is kort met een groots resultaat. Doordat de hangende oogleden zijn gelift en eventuele wallen zijn verwijderd, heb je een open blik en zie je er fris en wakker uit. Een fronsrimpel verzachten is ook zo gebeurd en het geeft je direct een ontspannen uitstra-

Zie je er jaren jonger uit zoals John Stamos, dan heb je vast iets laten doen.

ling. Niet voor niets staat zowel bij mannen als vrouwen de Botox-behandeling op de eerste plaats. Al kiezen mannen liever voor behandelingen zonder snijden, want dan is het herstel snel en niet pijnlijk.



Simon Cowell is een van de zeldzame beroemde mannen die open is over zijn Botoxbehandeling.

toch groeit ook het aantal facelifts en halslifts. Bij een flink verslaptte huid is een operatieve lift de beste optie. Wanneer je hals over je overhemd hangt en je ooit zo krachtige kaaklijn is verdwenen door een slappe huid en wangen zie je er nu eenmaal niet zo fris en energiek meer uit. Een vergadering of onderhandeling stap je veel zelfverzekerder in als je weet dat je er goed en uitgerust uitziet. Dat is niet alleen goed voor je zelfvertrouwen, maar ook voor je carrière en de reden dat mannen vaker naar de plastisch chirurg gaan.

Mannen in shape

Mannen vinden een strak, slank en krachtig lichaam belangrijk. Uiteindelijk is het wel de bedoeling dat je uiterlijk past bij je gezonde lifestyle. Vanaf een jaar of veertig merken mannen net als vrouwen dat er sneller vet verschijnt in het buikgebied. In eerste instantie gaan de meeste mannen met sporten en een dieet vetrolletjes te lijf. Als echter blijkt dat het vet op specifieke



Fred van Leer is blij met zijn ooglidcorrectie.

plaatsen als de buik of taille niet verdwijnt, kiezen mannen vaak voor liposuctie. Het is een van de meest uitgevoerde cosmetische operaties bij mannen. Nieuwkomer is CoolSculpting. De behandeling om vetcellen te bevriezen spreekt veel mannen aan, want het is snel, geen operatie en zonder pijnlijke herstelperiode. De behandeling is vooral geschikt voor mannen die voldoende bewegen en een gezond gewicht hebben, maar graag dat ene vetrolletje

Al Pacino is 78 en heeft nog steeds een open frisse blik.



zien verdwijnen. Dat is namelijk het bijzondere van CoolSculpting, je kunt zelf kiezen waar het vet moet verdwijnen. Dat maakt de behandeling ook heel geschikt om mannenborsten te verkleinen. Tenminste, wanneer deze uit vetweefsel bestaan. Mannenborsten

maken veel mannen onzeker en vaak zijn ze duidelijk zichtbaar onder een overhemd of T-shirt. Wanneer borstvorming bij mannen niet alleen uit vet maar ook uit klierweefsel bestaat, is een chirurgische borstverkleining nodig. De meeste mannen die ik spreek, zijn blij dat ze de stap hebben genomen om naar de plastisch chirurg te gaan, of het nu gaat om een kleine behandeling of grotere ingreep. Ze zijn gelukkiger dat ze er net zo uit zien als ze zich voelen, fit en energiek.

Plastisch chirurg Farid Kazem staat in binnen- en buitenland hoog aangeschreven om zijn uitgebreide expertise, kennis en resultaten op het gebied van plastische chirurgie en huidverjonging. Heeft u een vraag voor dokter



Kazem, stuur dan een e-mail naar kazem@prive.nl. Wie weet wordt uw vraag in een volgende column behandeld. Meer informatie: www.kazem.nl.